

Concrétese a cumplir  
ESTRICTAMENTE  
Las indicaciones del personal que  
coordina la maniobra.



Una vez en el punto de Reunión, evite distraerse, no trate de regresar al inmueble y espere.



# QUE HACER ANTE UN SISMO



Blvd. Adolfo Lopez Mateos 1941. Col Los Alpes.  
C.P. 01010.México D.F.  
Tel. 54802500

Antes de un sismo:  
Familiarizarse con las zonas de seguridad interna (Columnas y muros con señalamientos de protección civil), escaleras de servicio, así como las rutas de evacuación de su área de trabajo.



Participe en los simulacros de evacuación que lleva acabo la empresa, actúa con Serenidad y responsabilidad, es mejor tener mas sudor durante los entrenamientos y menos victimas ante una contingencia.

Participa y coopera.  
De esta forma nos preparamos para enfrentar un siniestro real.

Durante un Sismo:



Ubíquese en su zona de resguardo inicial, que puede ser el espacio que existe debajo de los escritorios ó áreas donde se proteja del desprendimiento de objetos pesados.  
Retírese de ventanas y ante todo recuerde mantener la calma.



Cuando por la intensidad del sismo los desplazamientos sean grandes, se le sugiere tirarse al piso alejado de objetos pesados.

Después de un Sismo:  
Elimine fuentes de incendio y revise su área circundante, aléjese de objetos que puedan desprenderse.



A solicitud de los brigadistas de piso, diríjase a la zona de seguridad interna previamente establecida y espere instrucciones para el desalojo del inmueble, y la reanudación de actividades.



En caso de requerir Auxilio medico, notifíquelo al brigadista de su piso ó brigadistas.



En caso de se necesaria la evacuación, hágalo de acuerdo al plan de emergencia previamente establecido, sin dar prioridad a documentos ni pertenencias.