

BRIGADAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

¿Qué es la Hepatitis A?

Es una enfermedad infecciosa causada por un virus que hace que el hígado se inflame y deje de funcionar correctamente. La enfermedad tiene una forma leve, que dura una o dos semanas y una forma grave que dura más tiempo y es menos frecuente. La gravedad de la enfermedad aumenta con la edad, pero lo más común es que la persona se restablezca completamente, sin secuelas.

¿Cuáles son los síntomas?

El comienzo de la enfermedad, por lo general, es repentino.

Incluye fiebre, decaimiento, falta de apetito, náuseas y dolores estomacales.

Luego de 4 ó 5 días se puede presentar un color amarillento en la piel, en la parte blanca del ojo y la orina tiene un color oscuro, similar al del té cargado.

Por lo general, los niños no presentan signos o pueden estar muy disminuidos.

¿Cómo se transmite?

La infección se produce por tomar agua o comer alimentos contaminados con excremento de un enfermo.

Por la falta de medidas adecuadas de higiene en la manipulación de alimentos o al comer algunos mariscos crudos o no bien cocidos.

El virus no se transmite por compartir utensilios, cigarrillos o besar a una persona infectada.

¿Cómo se trata?

La mayoría de las personas que contraen la Hepatitis A se recuperan por sí solas en pocas semanas.

Puede que necesites reposar en cama durante varios días o semanas, y no deberás ingerir bebidas alcohólicas hasta que te recuperes.

El médico te dará las indicaciones correspondientes y recetará medicamentos para aliviar los síntomas.

BRIGADAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

Los enfermos con hepatitis aguda pueden requerir de hospitalización.

¿Qué hacer en la casa ante un caso de hepatitis A?

Lava y aísla los utensilios usados por el enfermo. Refuerza la higiene del baño. Es recomendable que las personas que conviven con el enfermo reciban gammaglobulina en dosis de 0,02 ml/kg.

¿Qué hacer en la escuela ante un caso de Hepatitis A?

Refuerza las medidas básicas de higiene. Lavarse las manos es un factor muy importante. Limpia bien los baños y desinfectalos con agua y cloro. Fortalece la higiene en los comedores y en la cocina.

¿Cómo se previene?

La higiene es la norma general. Asegúrate de lavarte las manos con jabón y agua después de ir al baño, después de cambiar pañales, antes de preparar los alimentos, antes de comer y cuando manejes dinero. Lava muy bien las verduras.

Chequea el buen almacenamiento, preparación y consumo de los alimentos. Limpia y desinfecta el baño después de que sea utilizado por un enfermo.

¿A partir de qué edad es conveniente vacunarse?

La vacunación en niños se recomienda después de cumplir dos años y antes del ingreso al jardín infantil. El 90 % de las personas estará protegida después de la primera inyección, pero se necesitan inyecciones adicionales para protección a largo plazo.